



Como, 28 settembre 2026

## OGGETTO:

### Indizione corso Primo Grado ON

La Commissione Provinciale Allenatori ed il Centro di Qualificazione del Comitato Territoriale FIPAV di Como, in ottemperanza a quanto previsto dalla Guida per la formazione dei Quadri Tecnici 2026/2027 dell'Area Sviluppo Tecnico e Sportiva – Settore Formazione, indice:

### Corso Primo Grado ON

Il corso avrà inizio il giorno **domenica 10 gennaio 2027** e si svolgerà in presenza. Sul portale corsi (<https://corsi.fipavonline.it/login>) si potrà procedere con l'iscrizione.

(verranno inviate le deroghe per le presenze in panchina inviando richiesta a [allenatori.como@federvolley.it](mailto:allenatori.como@federvolley.it) solo dopo confermata l'iscrizione e registrato il pagamento al corso).

## ATTENZIONE

Il Corso, per essere attivato, dovrà prevedere un **minimo di 10 iscritti**. Nel caso di non raggiungimento della quota minima, i candidati verranno "appoggiati" in altri comitati, previa comunicazione.

Le lezioni della parte pratica, se possibile, saranno suddivise nelle palestre con sedi da stabilire e svolte prevalentemente nelle giornate di sabato e domenica. Possono partecipare al corso di Primo Grado ON i tecnici in regola con il tesseramento per la nuova stagione e: residenti/domiciliati nel territorio di Como (verranno inviate le deroghe inviando richiesta a [allenatori.como@federvolley.it](mailto:allenatori.como@federvolley.it)), siano di buona condotta morale e civile e in stato di buona salute.

Il Corso è, strutturato su **un totale di 60 ore di formazione, più le ore dedicate all'esame**, da terminare entro il 30 giugno. Entro tale data dovranno svolgersi anche gli esami finali. Le lezioni saranno in presenza. La frequenza al corso è obbligatoria.

In caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per **3 moduli di lezione (6 ore)**.

### STRUTTURA DEL CORSO

• La struttura del Corso prevede 30 lezioni così suddivise:

|   |                                                   |    |
|---|---------------------------------------------------|----|
| 5 | Teoria e Metodologia dell'Allenamento Totale ore: | 10 |
| 4 | Modello Prestativo Totale ore:                    | 8  |
| 4 | Didattica della Specializzazione Totale ore:      | 8  |
| 6 | Sistema di Allenamento Totale ore:                | 12 |
| 2 | Sviluppo del Gioco Totale ore:                    | 4  |
| 2 | Preparazione Fisica Totale ore:                   | 4  |
| 3 | Medicina Sportiva Totale ore:                     | 6  |
| 2 | Match Analysis Totale ore:                        | 4  |
| 1 | Tecnica Arbitrale Totale ore:                     | 2  |
| 1 | Sitting Volley Totale ore:                        | 2  |



|          |            |                    |                                                               |
|----------|------------|--------------------|---------------------------------------------------------------|
| DOMENICA | 10/01/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 17/01/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 24/01/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 31/01/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 7/02/2027  | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 14/02/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 21/02/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 28/02/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 7/03/2027  | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 14/03/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 18/04/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 9/05/2027  | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 16/05/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 23/05/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se                          |
| DOMENICA | 30/05/2027 | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se (Esame Scritto))         |
| DOMENICA | 6/06/2027  | orario: 8:30/12:30 | Luogo: Aula Didattica - Mariano C.se (per eventuale recupero) |

La prova scritta con sbarramento all'esame finale è prevista per:

**DOMENICA 30 MAGGIO 2027** (al termine della lezione)

L'esame finale (sia orale che pratico) è previsto in un'unica data se gli allievi idonei non superano i 20 partecipanti, nel caso fossero in numero maggiore, lo staff docente potrà strutturare l'esame in due date (es. GRUPPO A e GRUPPO B, che verranno decisi dai corsisti stessi durante le lezioni del corso).

Data UNICA: **DOMENICA 13 GIUGNO 2027** (in sede e orari da stabilire)

Date per i DUE GRUPPI: **SABATO 12 e DOMENICA 13 GIUGNO 2027** (in sede e orari da stabilire) *Le date indicate potrebbero subire variazioni per eventuali esigenze organizzative.*

l'iscrizione al corso dovrà essere effettuata **ESCLUSIVAMENTE ON-LINE** tramite il portale corsi di Fipav Como <https://corsi.fipavonline.it/login> indicando i propri dati anagrafici completi ed implica l'obbligatorietà del versamento della quota d'iscrizione. **Nella sezione CONTRIBUTI del portale andrà registrato il pagamento, indicando data e codice CRO del bonifico (dove viene chiesto il codice VCY).**

È obbligatorio il **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica** nel quale sia specificata l'attività di pallavolo (oppure il certificato sportivo agonistico qualora fosse già in possesso del partecipante). Dovrà essere valido per tutta la durata del corso. (inviato a [allenatori.como@federvolley.it](mailto:allenatori.como@federvolley.it)).

**Scadenza iscrizioni: 20 DICEMBRE 2026** (o al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili).

La quota di partecipazione è stabilita in **€ 300,00 (TRECENTO/00)** (modalità di versamento di seguito indicate). Bonifico Bancario sul Conto Corrente bancario DEUTSCHE BANK SPA – Sportello di Como **IBAN IT65R0310410902000000010900** intestato a FIPAV COMO Piazza Mazzini 18, 22100 Como. Causale: Iscrizione corso Primo Grado ON 2026/27.

**Arisci Andrea**  
Centro Qualificazione Territoriale  
CT Como

(Firmato in originale)

**Rutigliano Donato**  
Commissario Allenatori  
Coordinatore Selezioni CT Como

(Firmato in originale)