



**Alle Società  
Iscritte ai Campionati di  
UNDER 12 4VS4**

Como 20 / 02 / 2025

e.p.c. U..C. Attività Periferica  
C.O. Gare Nazionale  
C.R. L.  
C.Q. R.  
C. Q. T. Como  
C. T. Arbitri  
C. T. Allenatori

Prot. N°44 / **24-25** / **CTOG**

Oggetto:

**ATTIVITA' PROMOZIONALE  
UNDER 12 Mista 4vs4 2024/25**

Con la presente si invia alle Società interessate il regolamento relativo all' attività promozionale di categoria in oggetto.

<b><u>Limiti di età</u></b>	atlete nate/i negli anni 2013-2014-2015-2016
<b><u>Categorie di gioco</u></b>	<b>Maschile, femminile e miste</b>
<b><u>Attività</u></b>	Quattro concentramenti: 9 /03/2025 Palestra di Cagno dalle 15.00 alle 17.00 16/03/2025 Palestra di Villaguardia dalle 15.00 alle 17.00 23/03/2025 Palestra di Appiano Gentile dalle 15.00 alle 17.00 05/04/2025 Palestra di Ugiate dalle 15.00 alle 17.00.
<b><u>Durata incontri</u></b>	Verranno svolti dei set da 10 minuti ciascuno.

<b><u>Misure del campo</u></b>	6 x 12 mt
<b><u>Altezza rete</u></b>	mt. 1,95
<b><u>Pallone di gara</u></b>	<p>Obbligo l'utilizzo del pallone specifico</p> <p><b>Mikasa 123L</b>      <b>Molten Volleyschool</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
<b>Norme Tecniche</b>	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Battuta obbligatoria dal basso</b> con oscillazione del braccio sul piano sagittale (per basso in avanti).</li> <li>2. Ogni giocatore effettua <b>tre</b> servizi consecutivi a dispetto di chi ha fatto il punto.</li> <li>3. La palla <b>può</b> essere fermata una sola volta, o sul primo o sul secondo tocco, il terzo tocco è sempre diretto.</li> </ol>

**NON E' RICHIESTA LA COMPILAZIONE DI REFERTI.**



---

## **Norme Generali**

### **1. AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO**

Affiliazione Società e tesseramento atleti/e sono  
OBBLIGATORI. Il Vincolo del tesseramento atleta Under 12 è  
ANNUALE

### **2. ALLENATORI**

In panchina è ammessa la presenza solo di TECNICI aventi le seguenti qualifiche:  
**È OBBLIGATORIA LA PRESENZA IN PANCHINA DI UN TECNICO QUALIFICATO  
(SMART COACH) O CON LA DEROGA RILASCIATA PREVIA ISCRIZIONE AL  
RELATIVO CORSO.**

**Il nominativo sarà inserito a nel CAMP3 indicando: CORSO DEL.....**

### **3. INCOMPATIBILITA' CON ALTRI CAMPIONATI**

Un atleta di Under 12 può disputare anche campionati superiori.

### **4. DOCUMENTI GARA**

Ad ogni gara deve essere presentato il CAMP3 ed i relativi documenti di identità o autocertificazioni  
per il riconoscimento.

### **5. VISITE MEDICHE**

Per l'attività Under 12 vale la visita medica non agonistica, se l'atleta gioca anche in Under13 o  
superiori deve avere la visita medica agonistica.

CONTATTI:

Palestra di Cagno, via Brella

Responsabile da contattare per iscrizione: Tomasina Frangi n.cell 3396115083 – mail:

[pallavolo@polisportovaintercomunale.it](mailto:pallavolo@polisportovaintercomunale.it)



COMITATO TERRITORIALE  
**COMO**

Palestra di Uggiate, via Roma

Responsabile da contattare per iscrizione: Pamela Ratano n.cell 3476817429

Palestra di Appiano Gentile, via xxv aprile

Responsabile da contattare per iscrizione: Margherita Lazzarini n. cell 3331196380 – mail:  
info@appianovolley.it

Palazzetto di Villaguardia, via Tevere

Responsabile da contattare per iscrizione: Valeria Bradanini n. cell 3316014093

**TERMINE ISCRIZIONI:** il giovedì antecedente alla domenica del concentramento a cui si vuole partecipare

La Commissione Scuola e volley S3 è contattabile al seguente indirizzo:

minivolley.como@federvolley.it

ed al seguente recapito telefonico: **3 2 9 0 0 9 8 2 2 8**

F. I. P. A. V  
Commissione Scuola e  
Volley S3  
*Chiara Frigerio*

F. I. P. A. V  
Comitato territoriale di  
Como  
IL PRESIDENTE  
*Lucio Amighetti*

(firmato in originale)