



**Alle Società
Iscritte ai Campionati di
UNDER 12 4VS4**

Como 20 / 02 / 2025

e.p.c. U..C. Attività Periferica
C.O. Gare Nazionale
C.R. L.
C.Q. R.
C. Q. T. Como
C. T. Arbitri
C. T. Allenatori



Prot. N°44 / **24-25** / **CTOG**

Oggetto:

**ATTIVITA' PROMOZIONALE
UNDER 12 Mista 4vs4 2024/25**

Con la presente si invia alle Società interessate il regolamento relativo all' attività promozionale di categoria in oggetto.

<u>Limiti di età</u>	atlete nate/i negli anni 2013-2014-2015-2016
<u>Categorie di gioco</u>	Maschile, femminile e miste
<u>Attività</u>	Quattro concentramenti: 9 /03/2025 Palestra di Cagno dalle 15.00 alle 17.00 16/03/2025 Palestra di Villaguardia dalle 15.00 alle 17.00 23/03/2025 Palestra di Appiano Gentile dalle 15.00 alle 17.00 05/04/2025 Palestra di Ugiate dalle 15.00 alle 17.00.
<u>Durata incontri</u>	Verranno svolti dei set da 10 minuti ciascuno.

<u>Misure del campo</u>	6 x 12 mt
<u>Altezza rete</u>	mt. 1,95
<u>Pallone di gara</u>	<p>Obbligo l'utilizzo del pallone specifico</p> <p>Mikasa 123L Molten Volleyschool</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
Norme Tecniche	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Battuta obbligatoria dal basso con oscillazione del braccio sul piano sagittale (per basso in avanti). 2. Ogni giocatore effettua tre servizi consecutivi a dispetto di chi ha fatto il punto. 3. La palla può essere fermata una sola volta, o sul primo o sul secondo tocco, il terzo tocco è sempre diretto.

NON E' RICHIESTA LA COMPILAZIONE DI REFERTI.



Norme Generali

1. AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Affiliazione Società e tesseramento atleti/e sono
OBBLIGATORI. Il Vincolo del tesseramento atleta Under 12 è
ANNUALE

2. ALLENATORI

In panchina è ammessa la presenza solo di TECNICI aventi le seguenti qualifiche:
**È OBBLIGATORIA LA PRESENZA IN PANCHINA DI UN TECNICO QUALIFICATO
(SMART COACH) O CON LA DEROGA RILASCIATA PREVIA ISCRIZIONE AL
RELATIVO CORSO.**

Il nominativo sarà inserito a nel CAMP3 indicando: CORSO DEL.....

3. INCOMPATIBILITA' CON ALTRI CAMPIONATI

Un atleta di Under 12 può disputare anche campionati superiori.

4. DOCUMENTI GARA

Ad ogni gara deve essere presentato il CAMP3 ed i relativi documenti di identità o autocertificazioni
per il riconoscimento.

5. VISITE MEDICHE

Per l'attività Under 12 vale la visita medica non agonistica, se l'atleta gioca anche in Under13 o
superiori deve avere la visita medica agonistica.

CONTATTI:

Palestra di Cagno, via Brella

Responsabile da contattare per iscrizione: Tomasina Frangi n.cell 3396115083 – mail:

pallavolo@polisportovaintercomunale.it



COMITATO TERRITORIALE
COMO

Palestra di Uggiate, via Roma

Responsabile da contattare per iscrizione: Pamela Ratano n.cell 3476817429

Palestra di Appiano Gentile, via xxv aprile

Responsabile da contattare per iscrizione: Margherita Lazzarini n. cell 3331196380 – mail:
info@appianovolley.it

Palazzetto di Villaguardia, via Tevere

Responsabile da contattare per iscrizione: Valeria Bradanini n. cell 3316014093

TERMINE ISCRIZIONI: il giovedì antecedente alla domenica del concentramento a cui si vuole partecipare

La Commissione Scuola e volley S3 è contattabile al seguente indirizzo:

minivolley.como@federvolley.it

ed al seguente recapito telefonico: **3 2 9 0 0 9 8 2 2 8**

F. I. P. A. V
Commissione Scuola e
Volley S3
Chiara Frigerio

F. I. P. A. V
Comitato territoriale di
Como
IL PRESIDENTE
Lucio Amighetti

(firmato in originale)